

Solpolitik Højgård Børnehus

Vi har i MED-udvalget udarbejdet følgende Solpolitik som er inspireret af Kræftens bekæmpelses Solpolitik og deres kampagne "skru ned for solen" www.skrunedforsolen.dk

Vi følger vores Solpolitik i perioden april – september for at sikre, at ingen børn eller voksne i vores institution oplever at blive røde, forbrændte og/eller solskoldede.

Vi modtager dagligt i perioden information på mail om dagens UV-indeks og er UV- indekset 3 eller mere er vores Solpolitik med til at forhindre solens skadelige UV stråling.

Vi følger vores Solpolitik mellem kl. 12 og 15 når UV-indekset er 3 eller mere ved at:

- Søge skygge, fx under træer/overdækning når det er muligt
- Beskytte huden med solhat og tøj
- Smøre børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker mindst en gang om dagen
- Smøre med rigelige mængder vandfast solcreme, faktor 15, der beskytter mod både UVA og UVB stråling.
- Være gode solsikre rollemodeller for børnene
- Evaluere vores Solpolitik hvert år efter sommerferien

Forældrenes rolle

- Vi husker forældrene på at det er bedst, hvis børnene bærer tøj, der dækker så meget af huden som muligt – minimum til knæ og albuer
- Vi husker forældrene på, at børnene skal medbringe en solhat med en god bred skygge og at kasketter ikke er gode solhatte fordi de ikke beskytter nakke og ører
- Vi husker forældrene på at de selv skal give deres barn solcreme på om morgenen inden de møder i institutionen

Solcreme – hvordan

Institutionen indkøber et allergivenligt og svanemærket produkt som børnene smøres med når de er i vuggestue og børnehave.

Har barnet specielle behov – allergi - i forhold til creme medbringes solcreme hjemmefra og skal stå på barnets rum med navn.

Udarbejdet i 2019 - revideret i maj 2024